



ANDRÉ SANTOS

Atuação: Professor, personal trainer, preparador físico e consultor em academias.

CREF7 – 5391 – G/DF

Cel: (61) 9686-2204

email: andresantospersonal@gmail.com

Formação

Graduado em Licenciatura plena em Educação Física pela UnB na primeira turma de 2007. Graduando em nutrição pela Faculdade Anhanguera de Brasília.

Experiência profissional

- Professor, consultor em academias.

- Personal Trainer:

Ênfase em:

- Hipertrofia muscular, emagrecimento, definição muscular.

- Exercícios físicos terapêuticos em perturbações metabólicas (obesidade, hipertensão, diabetes tipo 2 e dislipidemias).

- Grupos especiais: gestantes e pós-gestação, crianças e idosos.

- Preparador Físico:

- Provas físicas de concursos públicos.

- Preparação de força e potência de todas as modalidades.

Experiência Prática

- Prática musculação de modo ininterrupto desde 1999.