



KAIO FERREIRA

Atuação: Professor, Personal Trainer, Preparador Físico, Consultor Esportivo.

CREF7 – 7335 – G/DF

Cel: (61) 9669-6857

email: kaiotpf@hotmail.com

Formação

Graduado em Licenciatura plena em Educação Física pela UnB na primeira turma de 2010.

Experiência profissional

- Professor e consultor em academias.

- Colaborador de Projeto de Extensão, vinculado à Universidade de Brasília, lidando com natação para portadores de necessidades especiais.
- Colaborador do GEPAFI (Grupo de estudo e Pesquisa em Atividades Físicas para Idosos), vinculado à Universidade de Brasília.

- Personal Trainer:

Ênfase em:

- Hipertrofia muscular, emagrecimento, fortalecimento muscular.
- Experiente com lesionados em joelhos e coluna vertebral.
- Outros grupos especiais: crianças e idosos.

- Preparador Físico:

- Provas físicas de concursos públicos.
- Preparação de força e potência.

Experiência Prática

- Prática musculação. Foi atleta de Basquetebol.

Trust Sports

- Integrante do grupo.